



AIKIDO

für Kinder & Jugendliche

Wolltest du schon immer mal kämpfen wie die **Krieger der Samurai in Japan**, lernen dich mit Schwert, Messer, Stab oder nur mit deinen Händen zu verteidigen?

Wann:

Ab 25.11.2015

Immer Mittwochs

18:00-19:30

Wo:

Sporthalle der 62.

Grundschule

Pillnitzer Landstrasse 38

Kontakt:

Stefan E. Müller

Stefan Bock

aikido@hzdr.de



© Mosaik - Die Abrafaxe

Aikido ist eine japanische Kampfkunst, die ihren Ursprung bei den Samurai im alten Japan hat. Wir lernen beim Aikido in spielerischer Form Hebel- und Wurftechniken um uns gegen Angriffe verteidigen zu können. Im Aikido gibt es keine Wettkämpfe. Wir trainieren miteinander und kämpfen nicht gegeneinander.



Wenn du jetzt Lust hast mitzumachen, dann komm' vorbei!

Gerne können sich deine Eltern und du auch direkt bei uns melden, falls ihr noch Fragen habt und mehr wissen wollt!

