

## CMS pro – Messinstrument der Beweglichkeit der Halswirbelsäule



**Beschwerden an der Halswirbelsäule und im Schulter - Nacken - Bereich (HWS - Syndrom) und bedingte Kopfschmerzen zählen zu den am häufigsten genannten Beschwerdebildern des Halte- und Bewegungsapparates. Sie werden oft mit dem Arbeitsplatz (sitzende [Computer-] Tätigkeit), Haltungsschwächen und auch psychischen Komponenten ("Die Last der Welt auf den Schultern tragen") in Verbindung gebracht.**

- ✓ Das "Cervical Measurement System - CMS" der Firma Frei AG ermöglicht die schnelle und genaue Messung der Beweglichkeit der Halswirbelsäule und kann für eine weiterführende Therapie oder Verhaltensänderung wichtige Daten liefern.
- ✓ Das CMS pro misst in den drei Bewegungsebenen die vom Kopf ausgehende Weite der saggitalen (Streckung-Beugung), transversalen (Drehung) und lateralen (Seitneigung) Bewegung. Dieses Messsystem wird der Testperson wie ein Helm auf den Kopf gesetzt. Mit Hilfe von kleinen Wasserwaagen (Gravitationsmeter) und Kompass wird das CMS pro ausgerichtet und eine genaue Analyse des Bewegungsausmaßes gesichert.
- ✓ Eine Einschränkung in einer Bewegungsrichtung (Hypomobilität) wird i.d.R. mit einer Hypermobilität in einer anderen Bewegungsrichtung (Ausweichbewegungen/Haltungsveränderung) kompensiert. Eine alters- und geschlechtsspezifische Analyse der Beweglichkeit ist Basis für Therapie- und Bewegungsempfehlungen mit dem Ziel der Schmerzreduktion und der Harmonisierung aller Bewegungsrichtungen.