



# Unbeschwert durchatmen!

Die KKH-Allianz bietet Ihnen einen qualifizierten und kostenfreien Gesundheitstest an, bei dem Sie Ihre Lungenfunktion testen lassen können.

Lungenerkrankungen sind auf dem Vormarsch.

Nach den aktuellsten Prognosen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sowie nationalen wissenschaftlichen Studien nehmen Lungenerkrankungen in den westlichen Industrienationen ständig zu.

Verantwortlich dafür sind unter anderem:

- Rauchen
- Passivrauchen
- Umweltbelastungen
- Infektionen
- Vererbung
- Ernährung
- Allergien

Um eventuellen Einschränkungen Ihrer Lungenfunktion rechtzeitig vorbeugen zu können, bieten wir im Rahmen unserer Präventionsaktivitäten einen qualifizierten und kostenfreien Lungenfunktionstest für Kinder ab 6 Jahren und alle Erwachsenen an.

Bei diesem Test wird durch Pusten in ein elektronisches Messgerät ermittelt, ob eine Beeinträchtigung des maximalen Luftstroms in der ersten Sekunde des Ausatmens vorliegt.

Wichtig: Bitte beachten Sie, dass dieser Test nicht den Besuch bei einem Facharzt ersetzt und die ermittelten Werte nicht mit einer fundierten medizinischen Diagnose gleichzusetzen sind.

Eine mögliche Atemwegserkrankung ist zum Beispiel das Asthma bronchiale. Diese gehört in Deutschland zu den häufigsten chronischen Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen. Mittlerweile leiden 10 % der Kinder sowie zwei bis vier Prozent der Erwachsenen im mittleren Alter darunter.

Nahezu 10 % der Erwachsenen leiden hierzulande hingegen an einer weiteren chronischen Erkrankung der Atemwege. Mit der Chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD) haben wir es mit einer weltweit stark zunehmenden Erkrankung zu tun, dessen Folgen die Lebensqualität der Betroffenen sehr beeinträchtigt.

Nutzen Sie daher die Möglichkeiten zur Prävention und Früherkennung, damit Sie auch weiterhin unbeschwert durchatmen können!

Je früher eine mögliche Einschränkung der Lungenfunktion erkannt wird, desto besser kann auf diese medizinisch reagiert werden.



KKH-Allianz Gesundheitstest

## Genug Puste? Lungenerkrankungen rechtzeitig vorbeugen.

Eine Information Ihrer gesetzlichen Krankenkasse KKH-Allianz.

Körperschaft des öffentlichen Rechts



Partner Kooperationspartner:  
Allianz Private Krankenversicherungs-AG