



Herzgesundheit testen mit Cardioscan®



Ein gesundes Herz hält fit und leistungsfähig. Mit der TK-Gesundheitsaktion Cardioscan® ist es möglich zu testen, ob das Herz gesund ist. Jeden Tag pumpt das Herz rund 7.000 Liter Blut durch die Adern und versorgt den Körper mit Sauerstoff und notwendigen Nährstoffen. Grund genug, diesem einzigartigen Muskel mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Denn nur ein gesundes Herz sorgt für volle Leistungsfähigkeit. In etwa fünf bis sieben Minuten - inklusive Beratung - können Sie Ihre Herzströme messen lassen.

Herzströme messen

Cardioscan® ist eine einfache und genaue Methode, um Herzströme schnell und übersichtlich darzustellen. Mit vier Elektroden an Fuß- und Handgelenken werden zwei Minuten lang die elektrischen Signale des Herzmuskels aufgezeichnet und in einer grafischen Darstellung ausgewertet. Darin zeigen die Ampelfarben grün, rot und gelb an, ob der Herzschlag Auffälligkeiten aufweist oder nicht. Die Teilnehmer sitzen bequem und ruhig in ihrer normalen Kleidung. Körperlich anstrengen müssen sie sich nicht.

CardioScan® ersetzt keine ärztliche Untersuchung, kann aber vermeintlich gesunden Menschen mit einem belasteten Herzen den notwendigen Anstoß geben, zum Arzt zu gehen.

*erstellt am 10.07.2009
Quelle: TK*