



AIKIDO

Anfängerkurs

Wann:

Ab 04.03.2020

Immer Mittwochs

18:00-19:30

Wo:

Sporthalle der 62. Grundschule

Pillnitzer Landstrasse 38

01326 Dresden

Kontakt:

Stefan E. Müller

aikido-jugend@sv-rossendorf.de

Stefan Bock

aikido@sv-rossendorf.de



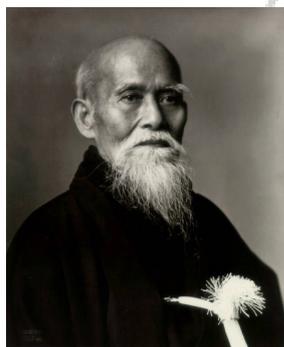
Der **Sportverein Forschungsstandort Rossendorf e.V.** lädt alle Interessierten von klein bis groß zum Aikido-Anfängerkurs ein. In einer Serie von vier Trainingseinheit geben wir einen Einblick in die Grundlagen des Aikido und üben gemeinsam verschiedene Techniken. Das Training wird von **Meister Stefan Bock und Meister Stefan E. Müller**, beide Inhaber Trainer-C-Lizenz Aikido des DOSB, geleitet. Die Teilnahme am Anfängerkurs ist kostenfrei. Mitzubringen sind lockere Sport-kleidung , ein Paar Latschen für den Weg von der Umkleidekabine zur Matte und gute Laune. **Die Aikidoka des SV FS Rossendorf freuen sich auf zahlreiche Teilnehmer!**

Was ist Aikido?

Aikido ist eine moderne Kampfkunst, welche aus traditionellen Budo-Künsten hervorgegangen ist. Ziel ist die **Neutralisation des Angreifers** ohne



Verletzung seiner körperlichen oder geistigen Integrität. **Aikido ist für Jeden geeignet, der Freude an Bewegung und dem Erlernen von Neuem hat.**



Begründer des Aikido: O-Sensei Morihei Ueshiba
(Bild frei lizenziert über Wikimedia Commons)

Der Sportverein Forschungsstandort Rossendorf e.V. ist ein gemeinnütziger Sportverein. Die Verantwortlichen des Vereins arbeiten alle ehrenamtlich. In der Abteilung Aikido staffeln sich die Mitgliedsbeiträge (inkl. Beiträge für Verbände und Versicherungen) von 10€ für Erwachsene, über 7,50€ ermäßigt zu 5€ für Kinder. Für weitere Fragen stehen wir gerne jederzeit via Email oder unserer Webseite (www.sv-rossendorf.de) zur Verfügung.